



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

### **CIRCULAR 2/2010 (inclúe novo horario e control)**

- A todas as Delegacións (\*)
- Aos clubs e adestradores

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA**

**(agás 3000 e 1500 m.l. promesa)**

**A Coruña, 17 de Xaneiro do 2010**

**Art.1)** A Delegación da F.G.A na Coruña organizará o **Campionato Galego junior e promesa de pista cuberta**, que terá lugar no **Complexo Deportivo de Elviña** na Coruña o vindeiro **domingo día 17 de Xaneiro** do 2010. Esta nova data do campionato surtiu debido a non dispoñibilidade da pista cuberta para o sábado 16 tal como solicitou esta federación.

**Art.2)** Poderán participar todos aqueles atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo a tempada actual (2009/10) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aunque pertenzan a Clubs de outras CCAA.
3. Atletas nacionais convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

**Art.3)** As inscricións realizaranse na web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org) a través do sistema online antes do mércores día **13 de xaneiro**. A plataforma para inscribir aos atletas estará aberta a partir do 7 de xaneiro.

**Art.4)** Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, según o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

**Art.5)** Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas de cada categoría: junior e promesa. É obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

**Art.6)** Nos concursos serán proclamados gañador, segundo e terceiro, os atletas que acaden as tres mellores marcas de cada unha das categorías

**Art.7)** Nas probas de concurso, a competición, é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas, independentemente da súa categoría.

**Art.8)** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo da descalificación.

**Art.9)** Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participe.

**Art.10)** En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior.

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

### Art.11) Alturas dos listóns:

Altura Femenina	1,35	1,41	1,47	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	3/3	
Altura Masculina	1,58	1,63	1,68	1,73	1,78	1,83	1,88	1,92	3/3	
Pértiga Masculina	2,70	2,90	3,10	3,30	3,50	3,70	3,90	4,00	4,10	5/5
Pértiga Femenina	1,80	2,10	2,40	2,50	2,60	2,70	2,75	2,80	2,85	5/5

### Art.12) HORARIO DE CONFIRMACIONES:

Os atletas deberán confirmar persoalmente a súa participación 45 minutos antes da súa proba. A entrada á pista farase por camara de chamadas, non estando permitido o acceso a mesma dende calquer outro punto distinto a esta

### Art.13) Marcas mínimas para participar no Campionato Galego junior e promesa

#### CATEGORÍA MASCULINA

Marcas realizadas na tempada 2008/09

Marcas realizadas na tempada 2009/10

	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL		PROMESA	JUNIOR	XUVENIL.
100	11"6/11"84	11"7/11"94	11"9/12"14	50 m.	6"3/6"54	6"5/6"76	6"7/6"94
200	24"6/24"84	24"5/24"74	24"6/24"84	60 m.	7"4/7"64	7"5/7"74	7"9/8"14
400	52"2/52"34	53"5/53"64	54"5/54"64	200 m.	23"8/24"04	24"2/24"44	24"5/24"74
800 m.	2'02"0	2'05"0	2'07"0	400 m.	53"0/53"14	53"6/53"74	54"0/54"24
1.500 m.	4'10"0	4'16"0	4'30"0	800 m.	2'04"0	2'06"0	2'07"0
3.000 m.	9'05"0	9'25"0	9'35"0	1.500 m.	4'09"0	4'11"0	4'26"0
5.000 m.	15'50"0	16'10"0	17'0"0	3000 m	9'10"0	9'15"0	9'25"0
110 mv./100 mv	19"2/19"44	20"0/20"24	20"2/20"44	50 mv	8"1/8"34	8"2/8"54	9"7/9"94
400 m.v.	1'02"0/1'02"14	1'04"0/1'04"14	1'10"0/1'10"14	60 mv	9"9/10"14	10"6/10"84	10"9/11"14
2.000 O			7'00"0	Lonxitude	5.95	5.95	5.95
3.000 m. Obs.	10'30"0	10'45"0	-----	Triple salto	12.60	12.30	12.00
Lonxitude	5.70	5.70	5.4 0	Altura	1.68	1.64	1.60
Triple Salto	12.00	12.50	11.30	Pértiga	3.30	3.10	3.00
Altura	1.70	1.60	1.62	Peso	11.50	10.00	9.50
Pértiga	3.30	3.00	2.80				
Peso	11.90	11.80	10.80				

#### CATEGORÍA FEMENINA

Marcas realizadas na tempada 2008/09

Marcas realizadas na tempada 2009/10

	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL		PROMESA	JUNIOR	XUVENIL.
100	13.4/13.64	13.6/13.84	13.8/14.04	50 m.	7.4/7.74	7.7/8.04	8.0/8.24
200	27.6/27.84	28.8/29.04	29.0/29.24	60 m.	8.7/9.04	9.1/9.44	9.4/9.64
400	65.0/65.14	67.0/67.14	68.0/68.14	200 m.	29.2/29.44	29.6/29.84	30.0/30.24
800 m.	2.27.0	2.30.0	2.40.0	400	67./67.14	68.0/68.14	69.0/69.14
1.500 m.	5.08.0	5.15.0	5.40.0	800 m.	2.32.0	2.35.0	2.42.0
3.000 m.			12.00.0	1.500 m.	5.24.0	5.32.0	5.44.0
5.000 m.	21.00.0	21.30.0	21.40.0	3000 m	11.30.0	11.45.0	12.05.0
100 mv	18.0/18.24	19.0/19.24	19.0/19.24	50 mv	8.7/9.04	9.1/9.44	10.5/10.74
400 mv	1.16.0/1.16.14	1.18.0/1.18.14	1.19.0/1.19.14	60 mv	10.4/10.44	11.6/11.84	11.9/12.14
3.000 m. Obs.	14.05.0	14.15.0	-----	Lonxitude	4.80	4.45	4.40
Lonxitude	4.85	4.50	4.45	Triple salto	9.80	8.90	8.50
Triple Salto	10.00	9.00	8.90	Altura	1.45	1.36	1.34
Altura	1.45	1.40	1.38	Pértiga	2.30	2.0	1.80
Pértiga	2.50	2.00	1.90	Peso	8.25	8.20	8.10

PATROCINADORES  
OFICIAIS



PROVEEDOR





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

<b>Peso</b>	9.50	8.50	8.20			
-------------	------	------	------	--	--	--

**Art.14)** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da I.A.A.F.

**Art.15)** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros.

### Art.16) Horario do campionato

HORARIO DO CAMPEONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA						
Primeira Xornada						
60 m.l.	Mulleres	Semifinal *	<b>11.00</b>	Lonxitude	Homes	FINAL
60 m.l.	Mulleres	Control	<b>11.10</b>			
60 m.l.	Homes	Semifinal *	<b>11.20</b>			
60 m.l.	Homes	Control	<b>11.35</b>			
			<b>11.40</b>	Altura	Mulleres	FINAL y Control
				Pértega	Homes	FINAL
400 m.l.	Homes	Semifinal Junior	<b>11.55</b>			
3.000 m.l.	Mulleres	FINAL Junior	<b>12.10</b>	Lonxitude	Mulleres	FINAL
3.000 m.l.	Homes	FINAL Junior	<b>12.30</b>			
60 m.l.	Mulleres	FINAL Jn	<b>12.45</b>			
	Mulleres	FINAL Pr	<b>12.50</b>			
60 m.l.	Homes	FINAL Jn	<b>13.00</b>	Peso	Mulleres	FINAL
				Lonxitude	H-M	Control
60 m.l.	Homes	FINAL Pr	<b>13.05</b>			
800 m.l.	Mulleres	FINAL	<b>13.15</b>			
800 m.l.	Homes	FINAL	<b>13.25</b>			
200 m.l.	Mulleres	Control	<b>13.35</b>			
200 m.l.	Homes	Control	<b>13.40</b>			
600 m.l.	Mulleres	Control	<b>13.50</b>			
600 m.l.	Homes	Control	<b>13.55</b>			
Segunda Xornada						
60 m. valados	Homes	Control Cd-Xv	<b>16.00</b>	Triplo	Mulleres	FINAL
				Pértega	Mulleres	FINAL
60 m. valados	Mulleres	Control Cd-Xv	<b>16.10</b>			
300 m.l.	Homes	Control	<b>16.20</b>			
300 m.l.	Mulleres	Control	<b>16.25</b>			
200 m.l.	Mulleres	FINAL Jn	<b>16.30</b>	Altura	Homes	FINAL y Control
				Peso	Homes	FINAL
200 m.l.	Mulleres	FINAL Pr	<b>16.35</b>			
200 m.l.	Homes	FINAL Jn	<b>16.45</b>			
	Homes	FINAL Pr	<b>16.50</b>			
1.500 m.l.	Mulleres	FINAL	<b>17.00</b>	Triplo	Homes	FINAL
1.500 m.l.	Homes	FINAL	<b>17.10</b>			
400 m.l.	Mulleres	FINAL Jn	<b>17.20</b>			
	Mulleres	FINAL Pr	<b>17.25</b>			

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

400 m.l.	Mulleres	Control	<b>17.30</b>	
400 m.l.	Homes	FINAL Jn	<b>17.35</b>	
	Homes	FINAL Pr	<b>17.40</b>	
400 m.l.	Homes	Control	<b>17.45</b>	
60 valados	Homes	FINAL Pr 1,067	<b>17.50</b>	
	Homes	FINAL Jn 0,990	<b>18.00</b>	
60 valados	Mulleres	FINAL Pr 0,84	<b>18.10</b>	
	Mulleres	FINAL Jn 0,84	<b>18.15</b>	

- **FINAIS DIRETAS:**  
200 m.l. MULLERES      JUNIOR E PROMESA  
200 M.L. HOMES        JUNIOR E PROMESA  
400 M.L. MULLERES    JUNIOR E PROMESA  
400 M.L. HOMES        PROMESA  
60 VALADOS            TODAS

### HORARIO LÍMITE PRESENTACIÓN CÁMARA DE CHAMADAS (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)

Carreiras	10 m. antes hora oficial da proba	
Carreiras valadas	15 m.	“
Concursos (agás pértega)	30 m.	“
Pértega	45 m.	“

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 5 de xaneiro de 2010

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**

