



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

CIRCULAR 22/2011 (inclúe horario da seguinte xornada ao final da mesma)

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os adestradores, clubs e atletas

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

I CIRCUITO GALEGO DE PISTA AO AIRE LIBRE

Art. 1. A Federación Galega de Atletismo organiza durante o ano 2011 e a través das súas delegacións o **I Circuito Galego de Pista**.

Art. 2. O Circuito estará integrado por 5 xornadas atléticas, coincidindo a última delas co Campionato Galego Absoluto.

Art.4. O circuito vai dirixido as categorías cadete, xuvenil, junior, promesa e senior, podendo tamén participar os atletas veteranos se acadan as mínimas previstas.

Art.5. Poderán intervir todos aqueles atletas que se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado durante a tempada actual (2010/2011) por algún Club pertencente á Comunidade Galega.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertencen a Clubs doutras Comunidades Autónomas.

Art.6). Para participar no Gran Premio será necesario poseer as seguintes marcas mínimas, acreditadas na presente tempada ou na anterior.

Probos homes	Marca	Probos mulleres	Marca
100m	11.60	100m	13.60
200m	23.80	200m	29.00
400m	53.50	400m	1.06.00
110mv (xuv./jun: 0,99)	18.00	100mv (xuvenil e cadete: 0,76)	17.80
400mv (xuv. 0,84)	1.05.00	400mv	1.15.00
800m	2.05.00	800m	2.40.00
1500m	4.15.00	1500m	5.15
3000obts/2000obts	10.30.00/7.10.00	3000obts/2000obts	13.40/9.30.00
3000/5000m	9.30/16.20.00	3000/5000m	11.50/20.00
Lonxitude	6.00	Lonxitude	5.00
Triple	12.00	Triple	10.00
Altura	1.80	Altura	1.45
Pértega	3.50	Pértega	2.60
Peso	11.00	Peso	9.70
Disco	33.00	Disco	25.00
Martelo	38.00	Martelo	29.00
Xavalina	45.00	Xavalina	30.00

- Sen non houbera suficientes atletas con marca mínima, nunha determinada xornada, admitiranse as 12 mellores marcas nos concursos e as 16 mellores nas carreiras.

**PATROCINADORES
OFICIAIS**

caixanova

PROVEEDOR

USP Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
A Coruña



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Art.7). Asemade, poderán participar no Circuito os poseedores das tres mellores marcas do ranking (2009-2010 ou actual) da categoría xuvenil. **Nos lanzamentos as marcas mínimas dos atletas das categorías xuvenil, junior e veterán serán válidas cos artefactos propios da súa categoría. Excepto na xornada do Campionato Galego Absoluto.**

Art.8). Nas probas programadas exclusivamente para a categoría cadete poderán tomar parte os atletas inscritos coas 8 mellores marcas e ata 12 nas carreiras que se disputan por calle libre. No resto das probas os 3 mellores dos ranking (2009-2010 ou actual).

Art.9). Nas carreiras lisas pódese participar nunha distancia cando se teña a marca mínima na distancia inmediatamente inferior ou superior.

Art.10). Nos lanzamentos, **as categorías veterán, junior, xuvenil e cadete** competirán cos artefactos do peso propio da súa categoría. Pasando á mellora as 8 mellores marcas independentemente do peso do artefacto.

No Campionato Galego Absoluto competirase soamente cos artefactos oficiais da proba absoluta.

Art.11). No caso de non haber un mínimo de 3 atletas inscritos nunha proba, esta non se celebrará.

Art.12). Programa a desenvolver en cada xornada:

Programa a desenvolver	1ª 24 abril	2ª 7 maio	3ª 28 maio	4ª 9 xullo	5ª 23 xullo
Sede	Ourense	Lugo	Vigo	Pontevedra	Ferrol
100	H e M		H e M		H e M
200		H e M		H e M	H e M
300 cadete	H e M			H e M	
400	H e M		H e M		H e M
600 cadete		H e M		H e M	
800		H e M		H e M	H e M
1000 cadete	H e M			H e M	
1500	H e M		H e M		H e M
3.000	H e M			H y M	
5.000			H e M		H e M
100 m.v. 0,91 cadete Homes	H			H	
110 m.v. 0,99 xuv/jun Homes	H		H		
100 m.v. 0,76 cad/xuv Muller.	M			M	
100 m.v./110 m.v. 0,84 y 1,06	H e M		H e M		H e M
300 m.v. cadete 0,84 e 0,76		H e M		H e M	
400 m.vallas (0,91-0,76))		H e M		H e M	H e M
400m vallas (0,84)		H		H	
1500 m. Obst. Cadete 0,76 m.		H e M		H e M	
2000 m. Obst. Xuvenil 0,76 e 0,91		H e M		H e M	
3.000 m. Obst. 0,76 e 0,91			H e M		H e M
Lonxitude	H e M		H e M		H e M
Triplo Salto		H e M		H e M	H e M
Altura	H e M		H e M		H e M

**PATROCINADORES
OFICIAIS**

caixanova

PROVEEDOR

Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
A Coruña



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Pértega		He M		He M	He M
Peso	H	M	H	M	He M
Disco	H	M	H	M	He M
Xavalina		He M		He M	He M
Martelo	He M		He M		He M

- O programa de probas destas xornadas podería sufrir algunha modificación se a dirección técnica estima que pode favorecer o mellor desenvolvemento do circuíto.

Art.13). Cada atleta só poderá puntuar nun máximo de dúas probas por reunión.

Art.14). Os 3000m-5000m, así como os 2000obs-3000obs puntuarán coma unha sóa proba.

Art.15). A clasificación final absoluta en cada proba establecerase a partir da suma de puntos según o posto obtido en dúas das tres xornadas que se disputarán por proba, otorgándose 8 puntos ao primeiro clasificado, 7 ao segundo, 6 ao terceiro.... En caso de empate a puntos, para establecer o vencedor dunha proba terase en conta a mellor marca realizada. Tamén se establecerá un gañador absoluto por sector (carreiras, saltos e lanzamentos) según o valor da mellor marca na táboa internacional de entre os gañadores de proba.

Art.16). Nas categorías cadete e xuvenil o campión e campiona de cada sector será o que consiga a mellor marca (táboa internacional) en calquera da xornadas disputadas.

Art.17). O gañador e a gañadora do CIRCUITO será a mellor marca (táboa internacional) dos vencedores e vencedoras en cada sector.

Para poder optar ao triunfo en calquer clasificación será condición indispensable participar no Campionato Galego Absoluto, salvo que o atleta estea a participar noutra competición coa selección española, que coincida en data co campionato galego ou nun capionato de España da súa categoría.

Art.18). Outorgaranse premios en metálico ao gañador absoluto do circuíto (400 euros) e ao primeiro clasificado absoluto en cada sector (200 euros) (homes e mulleres), así como trofeo ao primeiro e primeira clasificados absolutos en cada unha das probas. Nas categorías cadete e xuvenil tamén haberá trofeo ao primeiro e primeira clasificados en cada sector.

Art.19). Os horarios de cada xornada publicaranse coa antelación suficiente.

Art.20). As inscricións para a primeira xornada faránse ata as 18:00 horas do día 15 de abril. No resto das xornadas pecharanse ata catro días antes da competición.

Art.21). Calquer aspecto non contemplado no presente regulamento resolverase de acordó coas normas da IAAF.

**PATROCINADORES
OFICIAIS**

PROVEEDOR

caixanova

Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
A Coruña



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

HORARIO 1ª XORNADA Pistas de Monterrei, Ourense, 24 de abril

		10.45	Martelo	Mulleres
1.000 m.l. Cadete	Homes	11.00	Lonxitude	Mulleres
			Altura	Homes
1.000 m.l. Cadete	Mulleres	11.10		
3.000 m.l. Absoluto	Homes	11.20		
3.000 m.l. Absoluto	Mulleres	11.30		
		11.50	Martelo	Homes
			Peso	Homes
110 m.v. Absoluto 1,06	Homes	11.45		
110 m.v. Junior 0,99	Homes	11.55		
110 m.v. Xuv 0,91	Homes	12.05		
100 m.v. Cadete 0,91	Homes	12.15		
100 m.v. Absoluto 0,84	Mulleres	12.25		
100 m.v. Xuv/Cad 0,76	Mulleres	12.35	Altura	Mulleres
			Lonxitude	Homes
1.500 m.l.	Homes	12.45		
1.500 m.l.	Mulleres	12.55		
300 m.l.	Homes	13.05	Disco	Homes
300 m.l.	Mulleres	13.15		
400 m.l.	Homes	13.30		
400 m.l.	Mulleres	13.40		
100 m.l.	Homes	13.50		
100 m.l.	Mulleres	14.05		

Cadencias:

Altura Homes: 1,60-1,67-1,73-1,78-1,82-1,86-1,89-1,92-3/3

Altura Mulleres: 1,40-1,46-1,50-1,54-1,57-1,60-1,62-2/2

PATROCINADORES
OFICIAIS

PROVEEDOR

caixanova

Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
A Coruña



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

HORARIO 2ª XORNADA Lugo 7 de Maio

		10,30	Pértega	Mulleres
		10,45	Disco 1 kg	Mulleres
2000 Obstaculos 0,91	Homes	11,30		
2000 Obstaculos 0,76	Mulleres	11,40		
		11,45	Triplo	Mulleres
1500 Obstaculos 0,76	Homes	11,50		
1500 Obstaculos 0,76	Mulleres	12,00	Xavalina 600	Mulleres
200 m,l,	Homes	12,05		
200 m,l,	Mulleres	12,15		
600 m,l,	Homes	12,25		
		12,30	Pértega	Homes
600 m,l,	Mulleres	12,35		
800 m,l,	Homes	12,45		
800 m,l,	Mulleres	12,55	Triplo	Homes
		13,00	Xavelina 800	Homes
400 m,v, 0,91	Homes	13,05		
400 m,v, 0,84	Homes	13,15		
300 m,v, 0,84	Homes	13,25		
300 m,v, 0,76	Mulleres	13,35	Peso 4 kg	Mulleres
400 m,v, 0,76	Mulleres	13,45		

CADENCIAS

Pértega Mulleres: 2,20-2,40-2,50-2,60-2,70-2,80,2,90-3,10-3,20,-3,30-5/5
Pértega Homes: 3,20-3,40-3,60-3,75-3,90-4,05-4,15-4,25-4,35-4,45- 5/5

PATROCINADORES
OFICIAIS

PROVEEDOR

caixanova

Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
A Coruña



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

HORARIO 3ª XORNADA CIRCUITO GALEGO +Campeonato galego de 5000m Junior e promesa 28 de Maio, Vigo

			17,45		Martillo
MUJERES					
110 m. vallas juvenil 0,91	HOMBRES		18,00		Longitud
MUJERES					Altura
HOMBRES					
110 m.vallas junior 0,99	HOMBRES		18,10		
110 m.vallas absoluto 1,06	HOMBRES		18,20		
100 m.vallas absoluto 0,84	MUJERES		18,35		
100 m.vallas juvenil 0,76	MUJERES		18,45		
1.500 m. lisos	HOMBRES		19,00		Martillo HOMBRES Peso
HOMBRES					
1.500 m. lisos	MUJERES		19,15		
400 m. lisos	HOMBRES		19,30		
400 m. lisos	MUJERES		19,45		
3.000 m. obstáculos 0,91	HOMBRES		20,00	Altura	MUJERES Longitud
HOMBRES					
3.000 m. obstáculos 0,76	MUJERES		20,15	Disco	HOMBRES
100 m. lisos	HOMBRES		20,35		
100 m. lisos	MUJERES		20,50		
5.000 m. lisos	HOMBRES		21,10		
5.000 m. lisos	MUJERES		21,30		

Altura Homes: 1,60-1,67-1,73-1,78-1,82-1,86-1,89-1,92-3/3

Altura Mulleres: 1,40-1,46-1,50-1,54-1,57-1,60-1,62-2/2

**PATROCINADORES
OFICIAIS**

PROVEEDOR

caixanova

USP Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
A Coruña



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

HORARIO 4ª XORNADA CIRCUITO GALEGO Criterium Galego de Saltos de Verán Pontevedra, 9 de Xullo

		16.45	*Lonxitude	Mulleres
400 m,v, 0,91	Homes		*Altura	Homes
		17.00	Pértega	Mulleres
			Disco 1 kg	Mulleres
400 m,v, 0,84	Homes	17.10		
300 m,v, 0,84	Homes	17.15		
300 m,v, 0,76	Mulleres	17.25		
400 m,v, 0,76	Mulleres	17.30		
1.000 m.l. Cadete	Homes	17.40		
1.000 m.l. Cadete	Mulleres	17.50	*Lonxitude	Homes
200 m,l,	Homes	18.00		
200 m,l,	Mulleres	18.15	Xavalina 600	Mulleres
800 m,l,	Homes	18.30		
800 m,l,	Mulleres	18.40		
600 m,l, Cadete	Homes	18.50	*Altura	Mulleres
600 m,l, Cadete	Mulleres	19.00	Pértega	Homes
			Triplo	Mulleres
100 m. v. 0,91	Homes	19.10		
100 m.v. 0,76	Mulleres	19.20		
300 m.l. Cadete	Homes	19.30	Xavelina 800	Homes
300 m.l. Cadete	Mulleres	19.40		
2000 Obstaculos 0,91	Homes	19.50		
2000 Obstaculos 0,76	Mulleres	20.05	Triplo	Homes
			Peso 4 kg	Mulleres
1500 Obstaculos 0,76	Homes	20.20		
1500 Obstaculos 0,76	Mulleres	20.30		
3000 ml	Homes	20.40		
3000 ml	Mulleres	20.55		

- **Probas só do critérium de saltos**

CADENCIAS

Pértega Mulleres: 2,20-2,40-2,50-2,60-2,70-2,80,2,90-3,10-3,20,-3,30-5/5

Pértega Homes: 3,20-3,40-3,60-3,75-3,90-4,05-4,15-4,25-4,35-4,45- 5/5

Altura Homes: 1,60-1,67-1,73-1,78-1,82-1,86-1,89-1,92-3/3

Altura Mulleres: 1,40-1,46-1,50-1,54-1,57-1,60-1,62-2/2

Inscripcións on-line ata o martes 5 de xullo.

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 1 de abril do 2011

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR

