Federación Galega de Atletismo
Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: http://www.atletismogalego.org – 15008 – A CORUÑA

DEPORTE GALEGO
XUNTA DE GALICIA

CIRCULAR 37/2011 (modificada a 25/05/2011)

- A todas as Delegacións (*)
- A todolos asambleistas
- A todolos membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO CADETE DE PISTA AIRE LIBRE

Ferrol, 28 de maio

Art.1) O día 28 de maio organizarase o **Campionato Galego Cadete de pista ao aire libre** nas pistas da Malata en Ferrol. O evento está organizado pola Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en Ferrol.

Art.2) Poderán intervir todos aqueles atletas nados nos anos 1996 e 1997 que acrediten as marcas mínimas esixidas e que se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2010/11) por algún Clube ou Colexio pertencente á Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., ainda que pertezan a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da FGA www.atletismogalego.org con data límite o martes día **24 de maio**, ata as 20,00 horas.

Art.4). Os atletas, deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Una vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5). Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

Art.6) Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible. Asemade, tamén os números adicionais nas probas cronometradas automaticamente de velocidade e valados. O incumprimento desta norma poderá ser motivo de descualificación.

Art.7) O longo do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sen dar unha razón válida.

Art.8) Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

Art.9) En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, no seu defecto, en relación á tempada anterior.

PATROCINADOR OFICIAL
novacaixagalicia
PROVEEDOR
USP Centro de Especialidades Médicas Hospital Santa Teresa A Coruña

Antes da saída, o xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

Art. 10) Os/as atletas poderán participar nun máximo de 3 probas, tendo en conta que non poderán participar en 2 carreiras que superen os 600m. (exemplo: non poderían facer 2 de estas probas: 1000, 1500 obst., 3000 , 3 ou 5 km. Marcha)

Art.11) Horario da competición

			MAÑÁN			
			11:15	MARTELO	HOMES	FINAL
3 Km Marcha	MULLERES	FINAL	**11.30**	ALTURA	HOMES	FINAL
			11.50	PÉRTEGA	MULLERES	FINAL
				LONXITUDE	HOMES	FINAL
100 m.v.	HOMES	Semifinal	**11.55**			
100 m. v.	MULLERES	Semifinal	**12.05**			
			12:15	MARTELO	MULLERES	FINAL
300 m.l.	MULLERES	Semifinal	**12:20**			
300 m.l.	HOMES	Semifinal	**12.35**			
1.000 m.l.	MULLERES	FINAL	**12:50**			
1.000 m.l.	HOMES	FINAL	**13:00**			
100 m.l.	MULLERES	Semifinal	**13:10**	LONXITUDE	MULLERES	FINAL
				PESO	MULLERES	FINAL
			13:20	DISCO	HOMES	FINAL
100 m.l.	HOMES	Semifinal	**13.25**			
600 m.l.	MULLERES	Semifinal	**13.40**			
600 m.l.	HOMES	Semifinal	**13.55**			
300 m. v.	MULLERES	Semifinal	**14.10**			
300 m.v.	HOMES	Semifinal	**14.25**			
			TARDE			
			16:45	DISCO	MULLERES	FINAL
300 m.v.	HOMES	FINAL	**17:00**	PÉRTIGA	HOMES	FINAL
				ALTURA	MULLERES	FINAL
				TRIPLE	HOMES	FINAL
300 m. v.	MULLERES	FINAL	**17:10**			
100 m.l.	MULLERES	FINAL	**17:20**			
100 m.l.	HOMES	FINAL	**17:30**			
1.500 Obstac.	HOMES	FINAL	**17:40**			
1.500 Obstac.	MULLERES	FINAL	**17.50**			
			18:00	XAVALINA	MULLERES	FINAL
100 m. vallas	HOMES	FINAL	**18:05**			
100 m. vallas	MULLERES	FINAL	**18:15**	TRIPLE	MULLERES	FINAL
			18:20	PESO	HOMES	FINAL
300 m.l.	MULLERES	FINAL	**18:25**			
300 m.l.	HOMES	FINAL	**18.55**			
5 Km. Marcha	HOMES	FINAL	**18.40**			
			19:00	XAVALINA	HOMES	FINAL
3.000 m.l.	HOMES	FINAL	**19:15**			
3.000 m.l.	MULLERES	FINAL	**19.30**			
600 m.l.	MULLERES	FINAL	**19.50**			
600 m.l.	HOMES	FINAL	**20.20**			

Art.12) Marcas Mínimas realizadas na temporada actúal ou na pasada.

CATEGORÍA MASCULINA		CATEGORÍA FEMININA	
Proba	**Marca**	**Proba**	**Marca**
100	14.00	100	14.74
80 *[1]	11.00	80 *[1]	11.64
300	47.00	300	50.00
150 *[1]	21.44	150 *[1]	22.84
600	1´53´0	600	2´05´0
500 *[1]	1´27´0	500 *[1]	1´35´0
1000	3´05´0	1000	3´38´0
3000	11´30´0	3000	12´45´0
1500 obst.	6´00´0	1500 obst.	s/m
1000 obst. *[1]	3´50´0	1000 obst. *[1]	s/m
3 km. Marcha 5km Marcha	20´00 33´00	3 km. marcha	22´00
100 m.v.	20.00	100 m.v.	21.24
80 m.v. *[1]	16.24	80 m.v. *[1]	18.24
300 m.v.	55.14	300 m.v.	58.14
220 m.v. *[1]	37.14	220 m.v. *[1]	40.14
Altura	1´38	Altura	1´25
Lonxitude	4´85	Lonxitude	4´30
Triple salto	9.00	Triple salto	8´25
Pértega	1´80	Pértega	1´70
Peso 3 kg *[1]	8´50	Peso 3 kg	8´00
Peso 4 kg	10´00	Peso 3 kg *[1]	7´75
Disco 800 g *[1]	19´00	Disco 800g *[1]	17´50
Disco 1 kg	30´00	Disco 800 g	24´00
Martelo 3 kg *[1]	24´00	Martelo 3kg *[1]	18´00
Martelo 4 kg	21,00	Martelo 3 kg	19´00
Xavalina 600 g.	20´00	Xavalina 500 g.	17´00
Xavalina 500 g *[1]	23,00	Xavalina 400 g *[1]	18´00

Nota: *[1] Obtidas como infantil na tempada 2009/10

Art.13) Cadencia das alturas

Triple salto femenino: 1 táboa a 8 metros e a 10 metros.
Triple salto masculino: 2 táboas a 8 metros e a 10 metros.

ALTURA		PERTEGA	
HOMES	MULLERES	HOMES	MULLERES
2/2	2/2		
1,61	1,46		
1,59	1,44		
1,56	1,41	5/5	5/5
1,53	1,38	2.17	2,17
1,50	1,34	2.12	2,12
1,45	1,30	.2.02	2,02
1,40	1,25	1.92	1,92
1,30	1.20	1.82	1,82
1,20	1.15	1.62	1.62

Art.14) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo cas normas da I.A.A.F

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)
A Coruña, a 2 de MAIO de 2011

PATROCINADOR OFICIAL novacaixagalicia
PROVEEDOR Centro de Especialidades Médicas Hospital Santa Teresa A Coruña