



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



CIRCULAR 39/2009

- A todas as Delegacións
- Aos clubs, atletas e adestradores.

CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM//VET)

CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON

Lugo, 9 e 10 de maio do 2009

Art.1) O día 9 e 10 de maio terá lugar o **Criterium Galego de probas combinadas absoluto (xuv/jun/prom/vet)** e o **Campionato Galego veterán de pentathlon** nas pistas do estadio municipal Gregorio Rivera de Lugo. O evento está organizado pola Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en Lugo.

Art.2) Poderán intervir todos aqueles atletas das categorías xuvenil, junior, promesa, senior e veteran situados entre os 8 primeiros do ranking galego e que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2008/09) por algún Clube ou Colexio pertencente á Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertezan a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

Asemade calquer outro atleta que non esté situado entre os 8 primeiros e desexe participar debera solicitala autorización correspondente.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da FGA www.atletismogalego.org con data límite o martes día **5 DE MAIO**, ata as 20,00 horas.

Art.4). Os **atletas veteranos** poderán inscribirse en Pentathlón (lonx, xav, 200, dis, 1500) e as **atletas veteranas** no pentathlon (100 mv, alt, pés, lonx, 800). O Pentathlon masculino prográmase íntegramente o domingo e o feminino o sábado.

Os atletas, deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Una vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5). Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



Art.6) O horario do Campionato é o seguinte:

Primeira xornada: Sábado 9 de maio de 2009

17.00	100 m. l.	Oct, Dec Mas	Jv, Jr, Pr, Sr
17.30	100 m. v. (0.76)	Exa Fem	Jv
	Lonxitude	Oct, Dec Mas	Jv, Jr, Pr, Sr
17.40	100 m. v. (0.84)	Hep, Pen Fem	Jr, Pr, Sr, Vt
18.00	Altura	Pen, Exa, Hep Fem	Jv, Jr, Pr, Sr, Vt
18.30	Peso 5,6,7 Kg	Oct, Dec Mas	Jv, Jr, Pr, Sr
19.30	Peso 3,4 Kg	Pen, Exa, Hep Fem	Jv, Jr, Pr, Sr, Vt
	Altura	Oct, Dec Mas	Jv, Jr, Pr, Sr,
20.15	200 m. l.	Hep Fem	Jr, Pr, Sr
	Lonxitude	Pen Fem	Vt
20.30	400 m.l	Dec Mas	Jr, Pr, Sr
20.40	800 m. l.	Pen Fem	Vt

Segunda Xornada: Domingo 10 de maio de 2009

10.00	110 m. v. (1.06)	Dec Mas	Pr, Sr
	Lonxitude	Pen Mas	Vt
10.10	110 m. v. (0.99)	Dec Mas	Jr
10.20	110 m. v. (0.91)	Oct Mas	Jv
10.30	Disco 1, 1.75, 2 Kg	Oct, Dec Mas	Jv, Jr, Pr, Sr
	Lonxitude	Exa, Hep Fem	Jv, Jr, Pr, Sr
10.45	Jabalina	Pen Mas	Vt
11.30	Pértiga	Oct, Dec Mas	Jv, Jr, Pr, Sr
	200 m. l.	Pen Mas	Vt
	Jabalina 500,600 g	Exa, Hep Fem	Jv, Jr, Pr, Sr
12.30	Disco	Pen Mas	Vt
13.00	Jabalina 7,800 g	Oct, Dec Mas	Jv, Jr, Pr, Sr
13.10	600 m. l.	Exa Fem	Jv
13.20	800 m. l.	Hep Fem	Jr, Pr, Sr
14.00	1.500 m. l.	Pen, Dec Mas	Jr, Pr, Sr, Vt

Art.7) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo cas normas da I.A.A.F

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)
A Coruña, a 21 de abril de 2009

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR

