



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



### **CIRCULAR 49/2009**

- A todas as Delegacións (\*)

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

- Aos clubs, atletas e adestradores.

### **CRITERIUM GALEGO DE CATEGORÍAS INFERIORES (BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL) DE PISTA AO AIRE LIBRE.**

Pontevedra, 6 de Xuño do 2009

**Art.1)** O día 6 de Xuño organizarase o Criterium Galego de Categorías inferiores-benxamín-alevín-infantil de pista ao aire libre . O evento terá lugar nas pistas do Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra e está organizado pola Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en Pontevedra.

**Art.2)** Poderán intervir todos aqueles atletas das seguintes categorías federadas: benxamín (2000-2001), alevín (1998-1999) e infantil (1996-1997), cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2008/2009) por algún Clube ou Colexio pertencente á Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertezan a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

**Art.3)** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da F.G.A. [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org) con data límite ata o mércores **3 de xuño**, ata as 20,00 horas.

**Art.4)** Os atletas, deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Una vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

**Art.5)** Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

**Art.6)** Os atletas deberán utilizalo dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible. Asemade, tamén os números adicionais nas probas cronometradas automaticamente de velocidade e valados. O incumprimento desta norma poderá ser motivo de descualificación.

**Art.7)** O longo do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sen dar unha razón válida.

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



**Art.8)** Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

**Art.9)** En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, no seu defecto, en relación á tempada anterior. Antes da saída, o xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

**Art. 10)** Os/as atletas da **categoría benxamín** e **Alevín** poderán participar somentes en 2 probas do programa . En caso de ser 2 carreiras, so unha poderá ser superior os 60 m.

Os/as atletas de **categoría Infantil** poderán participar en un máximo de 3 probas (3 concursos), (2 concursos e 1 carreira) ou (2 carreiras e 1 concurso). En caso de participar en 2 carreiras, somentes 1 poderá ser superior os 220 m. En caso de participar en 2 probas, poderao facer en calqueira das dúas que teña mínima, respetando a norma de non participar en 2 carreiras de máis de 220 m.

Cada atleta terá dereito a 3 intentos nos concursos, agás os 8 primeiros que farán un salto mais.

**Art.11)** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo cas normas da I.A.A.F

### Art.12) Horario da competición

XORNADA DE MAÑÁ						
3 km Marcha	M-H INF	FINAL (C-1)	11.00	Altura	INF HOM	FINAL
				Lonxitude	MULL Inf	FINAL
			11.15	Peso 2 kg	MULL ALV	FINAL
2 Km Marcha	H-M Alev	FINAL C1	11.25			
1 Km Marcha	H-M Benx	FINAL C5				
50 m.l.	MULL BENX	SERIES	11.45			
			11.50	Martelo 3 kg	H-M INF	FINAL
50 M.L.	HOM BENX	SERIES	12.00	Lonxitude	HOM Inf	FINAL
60 M.L.	MULL ALEV	SERIES	12.15			
			12.20	Peso 2 kg	HOM ALV	FINAL
60 M.L.	HOM ALEV	SERIES	12.30	Altura	MULL ALV-BEN	FINAL
80 M.L.	MULL INF	SERIES	12.50			
			13.00	Lonxitude	MULL BEN	FINAL
80 M.L.	INF HOM	SERIES	13.05	Xavalina 500g	MLL INF	FINAL
1.000 m.l.	MULL IN	FINAL	13.20			
			13.25	Peso 3 kg	MULL Inf	FINAL
1.000 M.L.	HOM INF		13.30			
1.000 M.L.	MUL-AL-BX	FINAL	13.40			
1.000 M.L.	HOM AL	FINAL	13.50			
1.000 M.L.	HOM BN	FINAL	14.00			

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XORNADA DE TARDE						
220 m.v.	HOM INF	FINAL A-B	16.15	Xavalina 500 gr	H INF	FINAL
				Peso 3 Kg	HOM Inf	FINAL
				Altura	HOM ALEV-BEN	FINAL
				Triple	MULL INF	FINAL
220 m.v.	MULL INF	FINAL A-B	16.25	Lonxitude	HOM BENX	FINAL
150 M.I.	HOM INF	FINAL A-B	16.40			
150 m.l.	MULL INF	FINAL A-B	16.55			
			17.05	Triple	HOM INF	FINAL
1000 Obstac	HOM INF		17.10	Peso 2 Kg	MULL BEN	FINAL
500 m.l.	HOM INF	FINAL	17.20	Disco 800 gr	MULL INF	FINAL
500 M.L.	MULL INF	FINAL	17.30			
500 m.l.	HOM BN	FINAL	17.40			
500 m.l.	HOM ALEV	FINAL	17.50	Lonxitude	HOM ALEV	FINAL
				Altura	MULL INF	FINAL
500 m.l.	MULL BN	FINAL	18.00			
			18.05	Pertega	H-M	FINAL
500 m.l.	MULL AL	FINAL	18.10	Peso 2 Kg	HOM Benx	FINAL
80 M.V	HOM INF	Series	18.30			
			18.20	Disco 800 gr	HOM INF	FINAL
80 m.v.	MULL INF	Series	18.35			
			18.35	Lonxitude	MULL ALE	FINAL
2000 m.l.	HOM ALEV	FINAL	18.55			
2000 m.l.	MULL ALEV	FINAL	18.05			
3000 m.l.	HOM INF	FINAL	19.25			
3000 m.l.	MULL INF	FINAL	19.40			

### Art.13) Marcas Mínimas

Na **categoría benxamin** cada clube poderá presentar como máximo dous atletas en cada proba, excepto nas probas de 60 m, lanzamento de peso e salto de lonxitude que soamente poderán presentar un atleta por club.

Dadas as circunstancias especiais os **atletas do ano 1997** terán que ter as seguintes mínimas en 60 m.l. 9.0 (chicos) e 10.0 (chicas), en peso 2 kg. 9.00 metros (chicos) e 7.00 metros (chicas), en 2 km marcha 15'00'' (chicos e chicas)

CATEGORIA MASCULINA	CATEGORIA FEMENINA
---------------------	--------------------

#### ALEVIN MASCULINA      ALEVIN FEMENINA

60 9''5	60 10''0
500 1'40''0	500 1.45''0
1000 3'45''0	1000 4'00''
2000 8'50''	2000 9'00
2 km marcha. 16'00	2 km. marcha. 15'00
1 km marcha. 7'10''	2 km marcha 7''30
Peso 7.00 m	Peso 5 .80 m

**PATROCINADORES OFICIAIS**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



Altura 1.10 m  
Lonxitude 3.55 m

Altura 1.00 m.  
Lonxitude 3.35 m

### INFANTIL MASCULINA      INFANTIL FEMININA

60 .- 9''0	60 .- 10''0
80 .- 11''5	80 .- 12''0
150 .- 23''0	150 .- 23''0
500 .- 1'30''0	500 .- 1'36''0
1000 .- 3'30''0	1000 .- 3'45''0
2000 7'50''0	2000 8 20'' 0
3000 12''50'' 0	3000 14'00'' 0
1000 obs 4'00''0	
3 km. Marcha 20''30'' 0	3 km. Marcha 22.00''0
2 km . Marcha 15'00'' 0	2 km. Marcha 15'00''0
80 m.v. 18''00	80 m.v. 18''00
220 m.v. 42''00	220 m.v. 40 ''00
Peso (3 k.) 7. 50 m	Peso (3 k).- 6. 00 m
Peso (2 k) 9. 00 m	Peso (2 k).- 7. 00 m.
Disco (800 g) 14. 00 m.	Disco (800 g) 12 . 00 m
Xabalina (500 g) 16. 00 m	Xabalina (400 g) 12.00 m.
Martelo (3 k ) 14 . 00 m.	Martelo (3 k ) 10. 00 m
Altura 1 . 25	Altura 1. 20 m.
Lonxitude 4. 15 m.	Lonxitude 4. 00 m
Triple 7. 50 m.	Triple 7. 50 m
Pertiga 1. 50 m	Pertiga 1. 50 m.

### Art.14) Cadencia das alturas

ALTURA ALEVIN-BENXAMIN FEM : 0.90/1.00/1.05/1.10/1.15/1.18/1.21/ de 2 en 2  
ALTURA ALEVIN-BENXAMIN MASCULINA: 0.95/1.05/1.10/1.15/1.20/1.23/ de 2 en2  
TRIPLE INFANTIL MASC. E FEM.- 2 TABOAS:(6 e 8 metros con 15 metros de carreira máxima)

ALTURA			PERTEGA	
HOMES	MULLERES		HOMES	MULLERES
INFANTIL	INFANTIL		INFANTIL	INFANTIL
2/2	2/2			
1,61	1,46			
1,59	1,44			
1,56	1,41		5/5	5/5
1,53	1,38		2,17	2,17
1,50	1,34		2,12	2,12
1,45	1,30		2,02	2,02
1,40	1,25		1,92	1,92
1,30	1,20		1,82	1,82
1,20	1,15		1,62	1,62

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)  
A Coruña, a 27 de maio de 2009

**PATROCINADORES  
OFICIAIS**



**PROVEEDOR**

