



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



CIRCULAR 55/2009 (modificada a 24/06/09)

Cambios en vermello

- A todas as Delegacións (*)

- Aos clubs, adestradores e atletas.

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA AO AIRE LIBRE

Pontevedra, 27 de xuño 2009

Art.1) O día **27 de xuño** organizarase o Campionato Galego xuvenil, junior e promesa de pista ao aire libre nas pistas do CGTD de Pontevedra. O evento está organizado pola Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en Pontevedra.

Art.2) Poderán intervir todos aqueles atletas da citada categoría, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2008/2009) por algún Club pertencente á Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertezan a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

Según acordo de Asemblea para optar a medalla os atletas estranxeiros deben cumprir as seguintes condicións:

- a. Ter ficha por un club galego a lo menos nas tres últimas tempadas (incluída a actual).
- b. Estar censados nalgún concello de Galicia.
- c. Ter licencia pola FGA.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web www.atletismogalego.org con data límite o martes **día 23 de xuño**, ata as 20,00 horas.

Art.4) Os atletas, deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Una vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5) Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

Art.6) Os atletas deberán utilizalo dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible. Asemade, tamén os números adicionais nas probas cronometradas

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



automaticamente de velocidade e valados. O incumprimento desta norma poderá ser motivo de descalificación.

Art.7) O longo do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sen dar unha razón válida.

Art.8) Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

Art.9) En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, no seu defecto, en relación á tempada anterior. Antes da saída, o xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

Art.10) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo cas normas da I.A.A.F

Art.11) Horario da competición definitivo.

10 Km. Marcha	HOMES	Calle 1-	10.45	Martelo 7,260-6-5	HOMES	FINAL
5 Km. Marcha	MULLERES	FINAL (Calle 5)				
			11.15	Triple	MULLERES	FINAL
			11.45			
400 m. v.	HOMES	FINAL Pr-Jn	11.50	Peso 7,260-6-5	HOMES	FINAL
400 m. v.	HOMES	FINAL Xv	11.55	Martelo 4 Kg	MULLERES	FINAL
400 m. v.	MULLERES	FINAL Pr-Jn-Xv	12.05	Altura	MULLERES	FINAL
				Pértega	HOMES	FINAL
100 m.l.	MULLERES	Semifinais Xv	12.15			
100 m.l.	HOMES	Semifinais Junior	12.25			
100 m.l.	HOMES	Semifinais Xuvenil	12.35			
			12.40	Triple	HOMES	FINAL
400 m.lisos	HOMES	FINAL Pr**	12.45			
400 m.lisos	HOMES	FINAL Junior**	12.50			
400 m.lisos	HOMES	FINAL Xuvenil**	12.55			
			13.00	Peso 4 kg	MULLERES	FINAL
				Disco 1,5-1,750-2	HOMES	FINAL
400 m.lisos	MULLERES	FINAL Pr-Junior	13.05			
400 m. lisos	MULLERES	FINAL Xuvenil**	13.10			
1.500 m.l.	MULLERES	FINAL	13.20			
1.500 m.l.	HOMES	FINAL	13.30			
100 m.l	MULLERES	FINAL Xuvenil	13.40			
100 m.l.	MULLERES	FINAL Junior	13.45			
100 m.l.	MULLERES	FINAL Promesa	13.50			
100 m.l-	HOMES	FINAL Xuvenil	13.55			
100 m.l.	HOMES	FINAL Junior	14.00			
100 m.l.	HOMES	FINAL Promesa	14.05			
			16.30	Disco 1 Kg	MULLERES	FINAL

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



800 m.l.	HOMES	Final Pr-Jun	16.50			
800 m.l.	HOMES	FINAL Xv	16.55			
800 m.l.	MULLERES	Final Pr-Jun	17.05	Lonxitude	MULLERES	FINAL
800 m.l.	MULLERES	FINAL Xv	17.10			
200 m.l.	MULLERES	Semifinais Xuvenil	17.20			
200 m.l.	HOMES	Semifinais Xuvenil	17.30	Pértiga	MULLERES	FINAL
				Altura	HOMES	FINAL
3.000 Obstaculos	HOMES	FINAL	17.40			
			17.45	Xavalina	HOMES	FINAL
2000 Obstaculos	HOMES	FINAL	17.55			
2000 Obstáculos	MULLERES	FINAL	18.05			
3000 Obstáculos	MULLERES	FINAL	18.20	Lonxitude	HOMES	FINAL
110 m. vallas	HOMES	FINAL Promesa	18.35			
110 m. vallas	HOMES	FINAL Junior	18.40			
110 m. vallas	HOMES	FINAL Xuvenil	18.45			
100 m. vallas	MULLERES	FINAL Senio-Pr-	18.55			
			19.00	Xavalina 600	MULLERES	FINAL
100 m. vallas	MULLERES	FINAL Xuvenil	19.05			
5.000 m.l.	HOMES	FINAL J-P-Xv	19.15			
5.000 m.l.	MULERES	FINAL J-P-XV	19.30			
200 m.l-	MULLERES	FINAL Xuvenil	19.50			
200 m.l.	MULLERES	FINAL Junior	19.55			
200 m.l-	HOMES	FINAL Xuvenil	20.05			
200 m.l.	HOMES	FINAL Junior	20.10			
200 m.l.	HOMES	FINAL Promesa	20.15			
3.000 m.l.	HOMES	FINAL Xv	20.25			
3.000 m.l.	MULLERES	FINAL Xv/jn	20.40			

* Soamente fanse semifinais na categoría que houberse mais de 8 atletas.

Art.12) Marcas Mínimas

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA			CATEGORIA MASCULINA		CATEGORIA FEMENINA	
	PROMESA	JUNIOR		PROMESA	JUNIOR		XUENIL		XUENIL.
100 m.	11"5/11"74	11"9/12"14	100 m.	13"5/13"74	13"8/14"04	100 m.	12"5/12"74	100 m.	14"2/14"44
200 m.	23"8/24"04	24"2/24"44	200 m.	29"0/29"24	29"8/30"04	200 m.	25"0/25"24	200 m.	30"2/30"44
400 m.	52"6/52"74	53"5/53"64	400 m.	67"0/67"14	68"0/68"14	400 m.	55"5/55"64	400 m.	70"0/70"14
800 m.	2'02"0	2'06"0	800 m.	2'30"0	2'36"0	800 m.	2'10"0	800 m.	2'40"0
1.500 m.	4'15"0	4'20"0	1.500 m.	5'22"0	5'30"0	1.500 m.	4'30"0	1.500 m.	5'40"0
5.000 m.	(1)	(1)	5.000 m.	(1)	(1)	3.000 m.	(1)	3.000 m.	(1)
110 m.v.	20"4/19"64	20"8/21"04	100 m.v.	21"0/21"24	22"0/22"24	110 v.	21"5/21"74	100 v	20"0/20"24
400 m.v.	1'05"0/1'05"14	1'07"0/1'07"14	400 m.v.	1'20"0/1'20"14	1'23"0/1'23"14	400	1'10"0/1'10"14	400	1'27"0/1'27"14
3.000 m. Obs.	11'30"0	11'40"0	3.000 m. Obs.	14'40"0	15'00"0	2.000 Obs	7'15"0	2.000 Obs	9'00"0
10 Marcha	57"0	58"0	5 Marcha	33"00"	34"00"	10 Marcha	60"0	5 Marcha	35"00"
Lonxitude	6.00	5.50	Lonxitude	4.35	4.20	Lonxitude	5.30	Lonxitude	4.00
Triple Salto	12.40	11.50	Triple Salto	9.00	8.50	Triple Salto	10.50	Triple Salto	8.20
Altura	1.70	1.65	Altura	1.34	1.30	Altura	1.60	Altura	1.25
Pértiga	2.80	2.60	Pértiga	2.10	2.00	Pértiga	2.50	Pértiga	1.90
Peso	10.0	9.0	Peso	8.50	7.80	Peso	9.0	Peso	7.00
Disco	28.0	25.0	Disco	25.00	23.00	Disco	22.0	Disco	19.00

PATROCINADORES
OFICIAIS



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



Xavalina	35.0	30.0	Xavalina	24.00	20.00	Xavalina	26.0	Xavalina	18.00
Martelo	38.0	28.0	Martelo	25.00	20.00	Martelo	25.0	Martelo	18.00

¹Sen marca mínima. A condición esixida será a de figurar na tempada actual ou anterior entre os 20 primeiros do ranking absoluto

Art.13) Cadencia das alturas na categoría xuvenil, junior e promesa

Altura Homes: 1,45-1,55-1,60-1,64-1,68-1,73-1,76-1,82-1,86-1,89-1,92-1,94 2/2

Altura Mulleres: 1,20-1,30-1,35-1,40-1,44-1,48-1,52-1,55-1,58- 3/3

Pértega Homes: 2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,15-3,25-3,30- 5/5

Pértega Mulleres: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,70-2,80-2,85- 5/5

A Coruña, 15 de xuño do 2009

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral FGA

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR

