

## **CIRCULAR 77/2015**

- A todas as Delegacións (\*)

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA DE PISTA CUBERTA**

A Coruña, 24 de Xaneiro do 2016

**Art.1.)-** A Delegación da F.G.A na Coruña organizará o **Campionato de Galicia Absoluto e Promesa de Pista Cuberta** que terá lugar no Pazo de Deportes de Riazor na Coruña o vindeiro domingo **día 24 de xaneiro** do 2016.

**Art. 2.)-** Poderán participar todos aqueles atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo da tempada actual (2015/16) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola F.G.A. aínda que pertenczan a Clubes de outras CCAA.
3. Atletas nacionais convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

*\*Segundo acordo de Asemblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar aos podiums nos Campionatos Galegos.*

*\* Os atletas non galegos que non teñan ficha dilixenciada pola FGA ou os atletas fichados por un club galego que non teñan ficha dilixenciada pola FGA poderán participar nos Campionatos de Galicia cuxo regulamentos o permita pero non poderán proclamarse campións de Galicia ni terán acceso a medalla oficial si se clasificaran en postos que deran dereito a elo. En ningún caso poderan quitar plaza na mellora ou final correspondente a outro atleta.*

**Art.3.)-** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 20 de xaneiro do 2016.**

**Art.4.)-** Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

**Art.5.)-** Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas clasificados do Campionato Absoluto e da categoría promesa, sendo obrigatorio cumprir o protocolo de premios para subir ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

**Art.6.)-** Nas probas de concurso, a competición, é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas, independentemente da súa categoría.

**Art.7.)-** Os atletas deberán utilizar o dorsal/ou dorsais outorgado/s pola organización de forma totalmente visible, por diante, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

**Art.8.)-** Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participe. Agás casos autorizados directamente polo comité técnico.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



**Art.9).-** En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior. Antes da saída, comunicárase ós/ás participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda en caso de que a houberse, decidida pola organización

**Art.10)** Limitacións de probas na categoría xuvenil: Só poderán inscribirse nun máximo de dúas probas. En caso de participar en dúas carreiras só poderá realizarse unha de mais de 200m. Limitacións de probas en categoría cadete: Cada atleta só poderá inscribirse nun máximo de 2 probas (das autorizadas na súa categoría) e no caso de participar en dúas carreiras, só podrá realizarse unha de mais de 200m.

**Art.11).-** Na cámara de chamadas será obrigada a presentación na mesma, debidamente acreditados mediante licenza, D.N.I, ou calquera outro documento con foto, incluídos os que figuran en plataformas informáticas, dentro dos prazos estipulados, para poder participar.

### SAÍDA A PISTA TRALA PRESENTACIÓN CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras:	10min antes da hora oficial da proba
Carreiras valadas:	15min antes da hora oficial da proba
Concursos (agás pértega):	30min antes da hora oficial da proba
Pértega:	45min antes da hora oficial da proba

Entrada en Cámara de chamadas, ata cinco minutos antes da saída oficial a pista.

Os atletas terán a obriga de saír á zona de competición coa camiseta posta. Non poderán saír ca camiseta na man o gardada.

**Art.12).-** A cadencia das alturas publicarase conxuntamente con a lista de inscritos.

**Art.13).-** As distancias das táboas decidiranse en función das marcas dos participantes (pudendo chegar ata 3)

**Art.14).- Horario provisional da competición** (o horario pode sufrir modificacións en función das inscricións)

### **Art.14).- Horario Definitivo**

HORARIO DO CAMPIONATO						
Primeira Xornada						
50	Mulleres	Eliminatorias	<b>11.00</b>	Triple	Homes	FINAL
50	Homes	Eliminatorias	<b>11.25</b>			
400	Mulleres	Semifinais	<b>11.50</b>	Altura	Hombres	FINAL
				Pértega	Homes	FINAL
400	Homes	Semifinal	<b>12.05</b>			
1.500	Mulleres	FINAL A-B	<b>12.20</b>	Triple	Mulleres	FINAL
1.500	Homes	FINAL A-B	<b>12.35</b>			
50	Mulleres	Semifinal	<b>12.50</b>			
50	Homes	Semifinal	<b>13.05</b>			
<b>200</b>	<b>Mulleres</b>	<b>Semifinais</b>	<b>13.15</b>			



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



<b>200</b>	<b>Homes</b>	<b>Semifinais</b>	<b>13.35</b>			
<b>Segunda Xornada</b>						
			<b>16.30</b>	Lonxitude	Homes	FINAL
			<b>16:45</b>	Peso	Mulleres	FINAL
				<b>Altura</b>	<b>Mujeres</b>	FINAL
<b>50 v.</b>	<b>Mulleres</b>	<b>Semifinais</b>	<b>17.00</b>	Pértiga	Mulleres	FINAL
3000	Mulleres	FINAL A-B	<b>17.15</b>			
3000	Homes	FINAL A-B	<b>17:45</b>			
			<b>17.55</b>	Lonxitude	Mulleres	FINAL
				Peso	Homes	FINAL
50	Mulleres	FINAL	<b>18.10</b>			
50	Homes	FINAL	<b>18.15</b>			
400	Mulleres	FINAL	<b>18.25</b>			
400	Homes	FINAL	<b>18.30</b>			
200 *	Mulleres	FINAL A-B	<b>18.40</b>			
200 *	Homes	FINAL A-B	<b>18.50</b>			
800	Mulleres	FINAL	<b>19.00</b>			
800	Homes	FINAL A-B	<b>19.10</b>			
50v	Homes	FINAL	<b>19.20</b>			
50v	Mulleres	FINAL	<b>19.30</b>			

Cadencias:

Altura fem 1,30 – 1,38 – 1,44 – 1,48 – 1,52 – 1,56 – 1,59 – 1,62 y de 2 en 2.

Altura mas 1,65 – 1,71 – 1,76 – 1,81 – 1,85 – 1,88 – 1,91 y de 2 en 2.

Pértiga fem 2,12 – 2,42 – 2,62 – 2,82 - 2,97 – 3,07 – 3,17 y de 5 en 5.

Pértiga mas 3,42 – 3,62 – 3,82 - 3,97 – 4,12 – 4,22 – 4,32 y de 5 en

\* dos finales A-B con tres atletas en cada una (en una serie la primera y segunda marca y en la otra la tercera y cuarta marca)

**Art.14).- Marcas mínimas Campeonato de Galicia Absoluto**

<b>MÍNIMAS MASCULINAS</b>			
<b>MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2014/15</b>		<b>MA RCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2015/16</b>	
<b>(desde 31/03/2015)</b>		<b>AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA</b>	
<b>PROBA</b>	<b>ABSOLUTO</b>	<b>PROBA</b>	<b>ABSOLUTO</b>
<b>100</b>	11.40	<b>50</b>	6.30
<b>200</b>	23.20	<b>60</b>	7.40
<b>400</b>	51.85	<b>200</b>	23.85
<b>800</b>	1.56.00	<b>400</b>	53.00
<b>1.500</b>	4.05.00	<b>800</b>	2.05.00
<b>3.000</b>	8.55.00	<b>1.500</b>	4.10.00
<b>5.000</b>	15.30.00	<b>3000</b>	9.10.00
<b>110v</b>	17.50	<b>50v</b>	8.75
<b>400v</b>	1.03.00	<b>60v</b>	10.00
<b>3.000 Obs.</b>	10.30.00		
<b>Lonxitude</b>	6.35	<b>Lonxitude</b>	6.25



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Triple Salto	13.00	Triple salto	13.00
Altura	1.80	Altura	1.75
Pértega	3.80	Pértega	3.70
Peso	12.00	Peso	12.30
<b>MÍNIMAS FEMENINAS</b>			
<b>MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2014/15</b> (dende 31/03/2015)		<b>MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2015/16</b> AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
<b>PROBA</b>	<b>ABSOLUTO</b>	<b>PROBA</b>	<b>ABSOLUTA</b>
100	13.14	50	7.30
200	27.00	60	8.50
400	1.03.20	200	29.00
800	2.20.00	400	1.06.00
1.500	4.45.00	800	2.25.00
3.000	10.50.00		
5.000	19.00.00	1.500	5.05.00
100v	18.50	3000	11.00.00
400 v	1.14.00	50v	9.00
3.000 Obs.	12.30.00	60v	11.00
Lonxitude	5.15	Lonxitude	4.95
Triple Salto	10.70	Triple salto	11.00
Altura	1.55	Altura	1.50
Pértega	2.90	Pértega	2.80
Peso	9.56	Peso	8.30

Marcas mínimas Campionato de Galicia Promesa

<b>MÍNIMAS MASCULINAS</b>			
<b>MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2014/15</b> (dende 31/03/2015)		<b>MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2015/16</b> AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
<b>PROBA</b>	<b>PROMESA</b>	<b>PROBA</b>	<b>PROMESA</b>
100	11.84	50	6.54
200	24.04	60	7.64
400	52.34	200	24.24
800	2.00.00	400	53.14
1.500	4.20.00	800	2.07.00
5.000	16.00.00	1.500	4.25.00
110v	18.00	3000	9.30.00
400 v	1.04.00	50v	9.00
3.000 Obs.	11.00.00	60v	10.50
Lonxitude	5.90	Lonxitude	5.80
Triple Salto	12.30	Triple salto	12.30
Altura	1.75	Altura	1.70
Pértega	3.60	Pértega	3.50
Peso	11.90	Peso	11.50
<b>MÍNIMAS FEMENINAS</b>			
<b>MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2014/15</b> (dende 31/03/2015)		<b>MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2015/16</b> AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
<b>PROBA</b>	<b>PROMESA</b>	<b>PROBA</b>	<b>PROMESA</b>
100	13.64	50	7.74



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



200	27.84	60	9.04
400	65.14	200	29.44
800	2.30.00	400	67.14
1.500	5.05.00	800	2.30.00
3.000	11.30.00		
5.000	19.30.00	1.500	5.15.00
100v	19.00	3000	11.15.00
400v	1.15.00	50 v	9.50
3.000 Obs.	13.00.00	60v	11.25
Lonxitude	4.90	Lonxitude	4.85
Triple Salto	10.50	Triple salto	10.20
Altura	1.45	Altura	1.40
Pértega	2.60	Pértega	2.50
Peso	9.50	Peso	8.25

\*Se non houbera un nº suficiente de atletas con marca mínima, permitirase a participación até 10. Cando coincidan dúas categorías nun mesmo campionato permitirase a participación de 12 (independentemente da categoría e sempre tendo en conta o ranking).

\* Non se admitirá ningunha marca na que non se indique data e lugar da mesma e non fose acadada en condicións reglamentarias.

## **CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR 1500 E 3000** **PISTA CUBERTA**

A Coruña, 24 de Xaneiro do 2016

MÍNIMAS MASCULINAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2014/15 (dende 31/03/2015)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2015/16 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	XUVENIL/JUNIOR	PROBA	XUVENIL/JUN
1.500	4.25.00/4.20.00	1500	4.30.00/4.25.00
3.000	9.45.00/9.30.00	3000	10.00.00/9.30.00
MÍNIMAS FEMENINAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2014/15 (dende 31/03/2015)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2015/16 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	XUVENIL/JUNIOR	PROBA	XUVENIL/JUNIOR
1.500	5.10.00/5.10.00	1500	5.30.00/5.15.00
3.000	12.00.00/12.00.00	3000	12.00.00/11.20.00

**Art. 15).-** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA ([direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com)) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: [secretariogeneralfga@gmail.com](mailto:secretariogeneralfga@gmail.com)

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros.

**Art.16).**- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A e I.A.A.F.

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)  
A Coruña, a 30 de Decembro de 2015