

## **CIRCULAR 87-2016**

- A todas as Delegacións (\*)

- A todos os assembleistas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

### **CONCENTRACION SECTOR MARCHA NAVIDAD 2016**

**Pontevedra, 26 -30 de decembro de 2016**

O sector de marcha da Federación Galega de Atletismo organiza unha concentración de Nadal:

**Lugar:** Colexio / Residencia Príncipe Felipe (Mourente, PONTEVEDRA).

**Datas:** 26 de Decembro ao 30 de Decembro

**Incorporación:** Luns día 26 de Decembro ás 11:00 horas.

**Remate:** Venres día 30 de Decembro ás 13:00 horas aproximadamente.

**Responsable e Director da concentración:** Carlos Morales Velasco.

**Adestradores:** Daniel Abeledo Manteiga, Jose A. Pardal Baños e Manuel Hurtado Sanjurjo [non pernota]

**Colaboradores:** Samantha Mulloni Martínez, Adán García Fábregas, Sebastián Piñeiro Pazó e Gonzalo Cerviño Solla

Así mesmo convídase a calquera adestrador interesado en asistir a unha ou varias sesións (poñerse en contacto co responsable da concentración para maior información e mellor planificación).

### **Atletas convocados**

- 1.- Daniel Chamosa Dacasa (Fent Cami Mislata)
- 2.- Brais Prieto Espiño (RC Celta)
- 3.- Emilio Novás Barral (Lucus Caixa Rural)
- 4.- Héctor Rodríguez López (Lugo Running Club)
- 5.- Roberto Vieiro Pérez (CA Santiago)
- 6.- Alex Novás Barral (CA Narón)
- 7.- Adrián Antonio Fernández (CA Cuntis EMD)
- 8.- Miguel Ángel Sánchez López (Atletismo Friol)
- 9.- Elio Buelta Otero (Atletismo Barbanza)
- 10.- Hugo Martínez Casanova (Franciscanos Lugo)
- 11.- Mateo Díaz Fernández (Escuela Atlética Lucense)
- 12.- Marcos Burgo Lázare (Atletismo Friol)
- 13.- Juan Zas Marín (Atletismo Friol)
- 14.- Nicolás Iglesias Vilela (CA Millaraio)
- 15.- Antía Chamosa Dacasa (Valladolid)
- 16.- Carmen Escariz Mella (Bidezabal)
- 17.- Marta Suárez Fábregas (CA Cuntis EMD)
- 18.- Iria Rivas Iglesias (CA Cuntis EMD)
- 19.- Celia Carracedo Pérez (Atletismo Barbanza)



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: [secretariogeneralfga@gmail.com](mailto:secretariogeneralfga@gmail.com)  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



- 20.- Paula Villaverde Touriño (ADAS O Barco)
- 21.- Uxía Duarte Souto (CA Cuntis EMD)
- 22.- Ana Piñeiro Piñeiro (CA Vila de Cangas)
- 23.- Noelia Sánchez López (Atletismo Friol)
- 24.- Nerea Lage Gil (Atletismo Friol)
- 25.- Ainhoa Vázquez Rodríguez (Sociedad Gimnástica de Pontevedra)
- 26.- Valeria Fernández Blanco (CA Vila de Cangas)
- 27.- Vanessa Blanco Cruz (Atletismo Friol)
- 28.- Aida Souto González (Sociedad Gimnástica de Pontevedra)

### RESERVAS (Sen orde establecida)

- Casiana Steliana Zaharia (CA Cuntis EMD)
- Sainza Rodríguez Martín (Beade)
- Inés Valentín Cima (Ourense Atletismo)
- Tania Paz Pousa (Comesaña SC)
- Sara Santiago Villar (CA Narón)
- Clara Díaz Primoy (Ría Ferrol-Concepción Arenal)
- Eva Freire Fernández (Atletismo Friol)
- Luzía Méndez Senra (CA Santiago)
- Paula Ordóñez Castro (CA Cuntis EMD)
- Smail Laaribi (LucusCaixa Rural)
- Xoel Pérez Giráldez (CA Cuntis EMD)
- Carmen Fuentes Castro (Ría Ferrol-Concepción Arenal)

Cabe a posibilidade de que atletas non convocados poidan asistir aos adestramentos ou algunha sesión, solicitando permiso ao responsable da concentración, aínda que en principio sen dereito a comidas e pernotar.

### OBRIGATORIO

- Asistir dende o primeiro ata o último día á concentración, aínda que se estudará cada caso persoalmente podendo facer excepcións.
- Confirmar se hai lesión e avisar de calquer problema físico ou de saúde ao responsable da concentración. Así como alerxias, enfermidades ou aspectos importantes a coñecer e ter en conta.
- Levar:
  - **Permiso/autorización (pai ,naiou tutor). Sen el, o/a atleta non se poderá quedar na concentración.**
  - Fotocopia cartilla sanitaria e orixinal
  - Dni, pasaporte ou permiso de residencia.
  - Útiles de aseo, toalla, roupa de abrigo e mudas para unha semana (5 días pero van adestrar diariamente, algún día dúas veces e pode chover)
  - Botellín de plástico e/ou botellas de auga. Bebidas isotónicas.
  - Dúas pelotas de tenis ou similar. Roller

**MOI IMPORTANTE:** todos os atletas teñen que confirmar a súa asistencia antes do Venres 23 de Decembro ás 11:00 horas, na dirección de correo [secretariogeneralfga@gmail.com](mailto:secretariogeneralfga@gmail.com) sinalando que confirma para a concentración de



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



marcha. Tamén teñen que confirmar os reservas. A non confirmación considerase que renuncia a dita concentración

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)  
A Coruña

A Coruña, a 21 de decembro de 2016



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### AUTORIZACIÓN ATLETAS MENORES DE IDADE

Don/Dona

.....  
.....

con DNI: ..... nai/pai/titor do/a atleta

.....

outorga a súa autorización para que participe na actividade, CONCENTRACIÓN DE NADAL 2016 organizada pola Federación Galega de Atletismo e a Escola Galega de Marcha atlética da Deputación de Pontevedra, tendo lugar na residencia Príncipe Felipe (Mourete, Pontevedra) dende o 26 de Decembro ata o 30 de Decembro de 2016.

E manifesta o seu consentimento a que o/a seu/súafillo/a este abaixo as condicións de organización da mesma (as normas que estableza o responsable) así como afirma ter coñecemento e dar permiso de que, no caso de que se producira algún incidente que aconsellara a interrupción da actividade, poida non voltar a actividades de este tipo ou regresar o seu domicilio antes da data prevista. Nese último caso tería que vir recollera o seu fillo/a con a maior presteza posible.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2016

Teléfonos do pai.....

Teléfonos da nai.....